



OLYMPIC DAY

23 giugno 2026

LET'S MOVE



“On Olympic Day, we celebrate the Olympic Movement’s mission to make the world a better place through sport. When we do sport, it keeps our mind and body strong and healthy. When we do sport, it inspires us to always give it our best and it makes us dream, it spreads joy and it brings us together. We want to inspire the world to move more every day. Sport and physical activity are the low-cost, high-impact tool for healthy bodies and healthy minds and resilient communities.”



Thomas Bach
IOC President

PIÙ MOVIMENTO PER TUTTI

Iniziativa Move More



Move More è un'iniziativa che promuove stili di **vita attivi** nei luoghi di lavoro, incoraggiando aziende e istituzioni ad adottare pratiche che favoriscano il **movimento quotidiano** e il benessere delle persone, attraverso azioni concrete come **pause attive, mobilità sostenibile, sport e prevenzione**



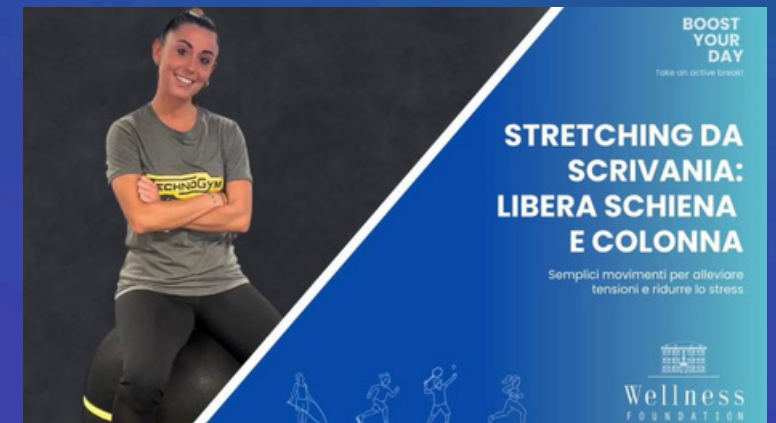
Move More!

4/12/2024

Un'iniziativa di Milano Cortina con Assolombarda e Wellness Foundation



IOC TOOLKIT



Video pause attive

OLYMPIC DAY

23 giugno 2026

L'Olympic Day sarà l'occasione per celebrare **l'atmosfera dei Giochi** e per incoraggiare **stili di vita attivi nei luoghi di lavoro**, favorendo il benessere e la salute dei collaboratori e delle comunità.

L'evento si inserisce nella cornice di **Milano Wellness City 2030**, un'alleanza avviata nel 2023 dalla Wellness Foundation per valorizzare il ruolo delle **città come luoghi di prevenzione e benessere**, contribuendo all'eredità immateriale dei Giochi Olimpici e Paralimpici Milano Cortina 2026.

Iniziativa promossa da **Fondazione Milano Cortina 2026**, **Wellness Foundation** e **Bocconi** con il patrocinio del Comune di Milano. In collaborazione con: **Assolombarda** e **Technogym** come Technical Partner



OLYMPIC DAY – 23 GIUGNO 2026

L'OlympicDay sarà una **Call to Action** per promuovere uno stile di vita sempre più attivo e consapevole

In cammino verso la Bocconi

In base alla propria sede, ogni organizzazione sceglierà il **punto di ritrovo** più agevole

H 17:00

Ritrovo nei seguenti punti (a propria scelta)

- **Piazza del Duomo** - Camparino in Galleria
- **Scalo Porta Romana** - Villaggio Olimpico

H 17:30

In ogni punto di ritrovo ci saranno dei **Master Trainer Technogym** ad accogliervi

Camminata di gruppo verso la Bocconi guidata dai **Master Trainer Technogym** e dagli **atleti di Milano Cortina**

H 17:45

Arrivo, cocktail di benvenuto e convegno **Corporate Performance & Wellbeing: Strategie e Azioni per Risultati Sostenibili**

H 18:15

CORPORATE PERFORMANCE & WELLBEING: STRATEGIE E AZIONI PER RISULTATI SOSTENIBILI

- h 18:15** ● Cocktail di benvenuto
- h 18:45** ● Accredito partecipanti
- h 19:00** ● Introduzione di **Francesco Billari**
e **Antonella Carù**
- h 19:15** ● Tavola rotonda **con aziende**
coordinata da Dino Ruta
- h 19:30** ● Tavola rotonda **con atleti**
coordinata da Diana Bianchedi
- h 19:50** ● Conclusioni con **Riccardo Taranto**



ATLETI CONFERMATI ALLA DATA ODIERNA



Gabriele Lanza

*Atleta della Nazionale italiana
di wheelchair curling*



Orietta Bertò

*Atleta della Nazionale italiana
di wheelchair curling*



Valentina Marchei

*Head of Ambassador
Programme presso Fondazione
Milano Cortina 2026*

MASTER TRAINER TECHNOGYM



Elisa Tallini

Master Trainer Technogym



Luca Anzano

Master Trainer Technogym



Giorgio Pallikunnel

Master Trainer Technogym



Veronica Paladino

Master Trainer Technogym

INFORMAZIONI GENERALI



Durante l'evento saranno effettuate **riprese fotografiche e video**. Si raccomanda di **informare preventivamente i propri collaboratori** e di attenersi alle **policy interne aziendali** in materia di privacy e comunicazione.

Poiché è prevista una breve attività fisica, ogni organizzazione **gestirà autonomamente le modalità di adesione**. È facoltà di ciascuna impresa richiedere la **firma di un modulo di esonero di responsabilità** ai propri dipendenti, **secondo le proprie procedure interne**.

L'iniziativa è rivolta esclusivamente ai **collaboratori delle organizzazioni aderenti**

TIMELINE – Comunicazioni e attività



GRAZIE