

RETEWHP LOMBARDIA  
Workplace Health Promotion

WHP

# La promozione della salute nei luoghi di lavoro

**Dott.ssa Anna Rita Silvestri**

Direttore SC Medicina Preventiva nelle Comunità  
**ASL Milano**



# RETE WHP LOMBARDIA

Workplace Health Promotion

**Caratteristiche rete WHP di Milano e provincia (Silvestri – ASL Milano)**

**Cosa fare per aderire alla rete WHP Lombardia (Beghi – ASL Milano 1)**

**Vantaggi del WHP (Albani – ASL Milano 2)**



## Malattie croniche e stili di vita



# Le malattie croniche

Rappresentano il 92% delle cause di morte

## Italy

2010 total population: 60 550 848

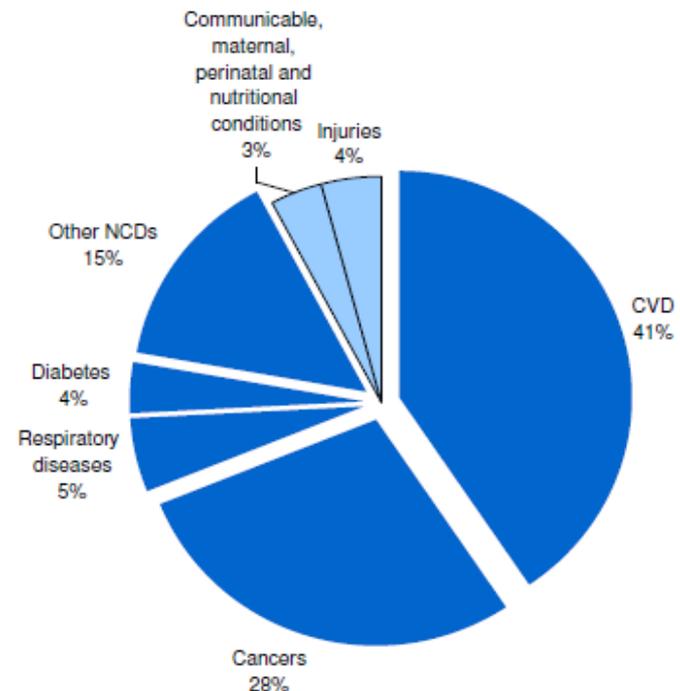
Income group: High

NCD mortality		
2008 estimates	males	females
Total NCD deaths (000s)	256.1	280.8
NCD deaths under age 60 (percent of all NCD deaths)	9.8	5.6
<i>Age-standardized death rate per 100 000</i>		
All NCDs	399.8	244.9
Cancers	158.0	90.7
Chronic respiratory diseases	24.6	9.4
Cardiovascular diseases and diabetes	156.3	102.0

Behavioural risk factors			
2008 estimated prevalence (%)	males	females	total
Current daily tobacco smoking	26.3	13.5	19.6
Physical inactivity	51.0	61.8	56.6

Metabolic risk factors			
2008 estimated prevalence (%)	males	females	total
Raised blood pressure	47.9	44.4	46.1
Raised blood glucose	10.6	7.6	9.1
Overweight	61.8	47.1	54.1
Obesity	21.2	18.5	19.8
Raised cholesterol	63.5	66.8	65.2

Proportional mortality (% of total deaths, all ages)



NCDs are estimated to account for 92% of all deaths.

# Cause delle malattie croniche



**Fattori metabolici e biologici**

**MCNT**

**Ipertensione  
Sovrappeso/obesità  
Iperglicemia  
Ipercolesterolemia**

**Fattori di rischio comportamentali modificabili**

**Uso di tabacco  
Errate abitudini alimentari  
Insufficiente attività fisica  
Consumo dannoso di alcol**

**Fattori sottostanti**

**Determinanti sociali di salute**

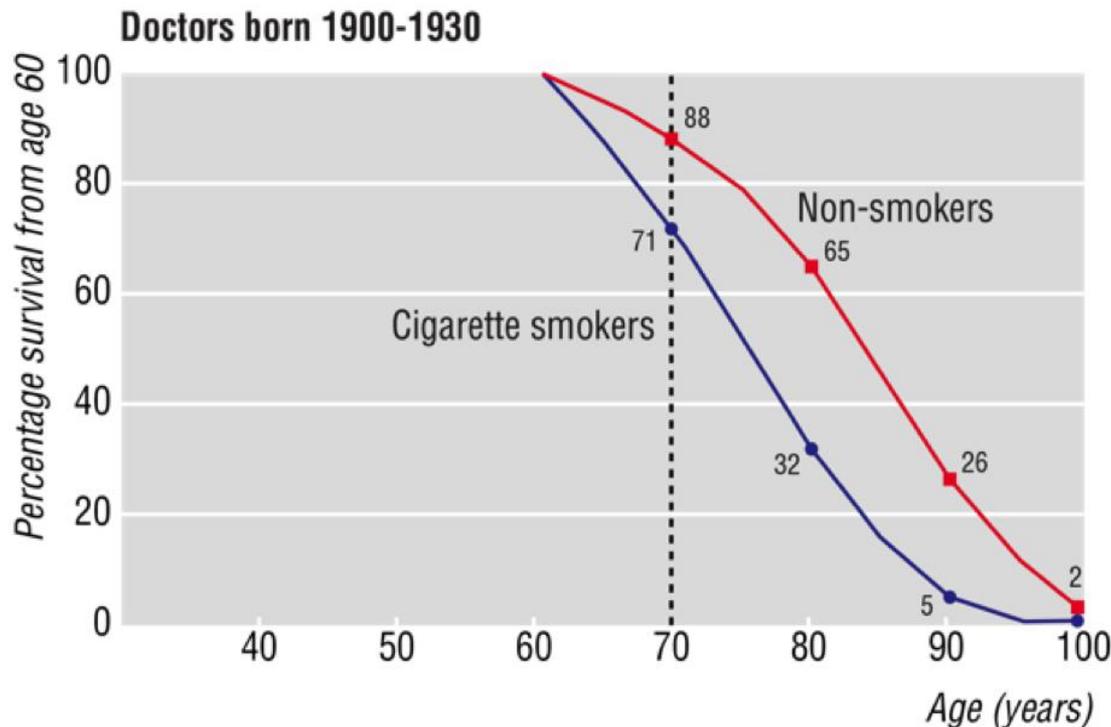
**Globalizzazione  
Urbanizzazione  
Invecchiamento della popolazione**

Da Ala Alwan Conferenza di Mosca 2011

# Indicazioni dell'OMS



Sopravvivenza di **fumatori** e **non fumatori** in una corte di 35 mila medici seguiti per oltre 50 anni.



Curve di sopravvivenza oltre i 60 anni, per **fumatori** e da sempre **non fumatori**, tra medici inglesi nati tra il 1900 e il 1930 (mediana 1915) con percentuale di persone in vita per ogni decade.

Fonte: Doll, Peto et al., *Mortality in relation to smoking: 50 years' observations on male British doctors*, BMJ 2004.

## Studio di coorte «Chi Pang et al. 2011»\*

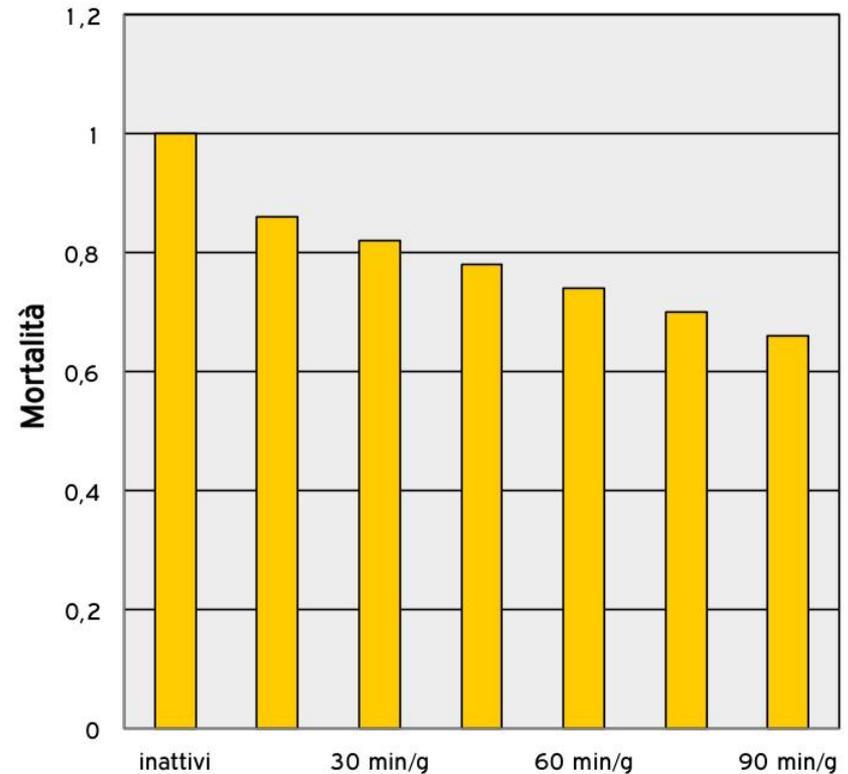
- Misurati i livelli di attività fisica giornaliera
- Arruolati 416175 soggetti
- 8 anni di follow-up (1996-2008)

Mortalità per tutte le cause negli 8 anni  
(15 minuti al giorno contro inattivi) 0,86

Sopravvivenza media  
(15 minuti al giorno contro inattivi) + 3 anni

Riduzione della mortalità per ogni  
aumento dei minuti di esercizio  
giornaliero 4 %

Mortalità per tutte le cause  
in base ai livelli di attività fisica praticati



\*Chi Pang et al., *Minimum amount of physical activity for reduced mortality and extended life expectancy: a prospective cohort study*, The Lancet 2011.

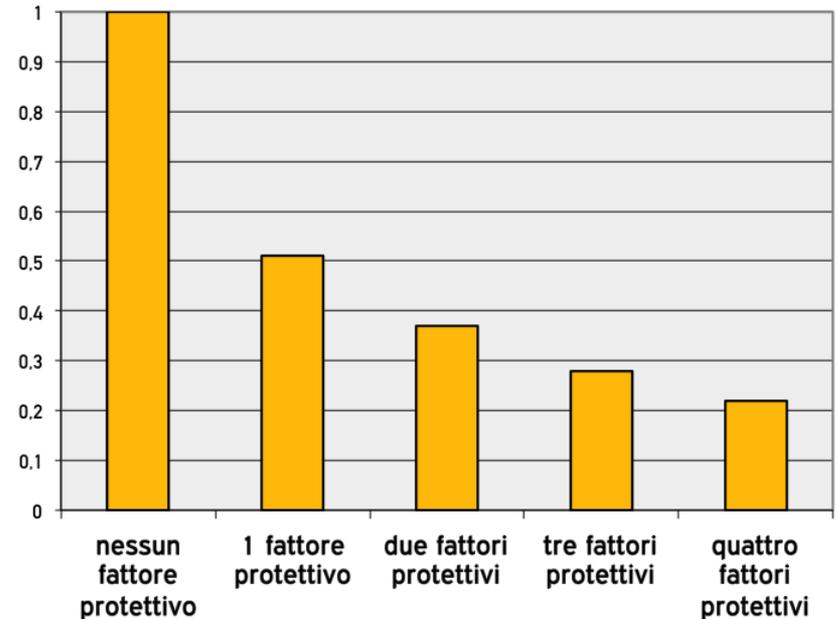
# I FATTORI PROTETTIVI

## Studio di coorte «Ford et al. 2009»\*

- **Fattori protettivi in studio:**
  - 1) non aver mai fumato
  - 2) BMI < 30
  - 3) 3,5 ore/sett di attività fisica
  - 4) dieta sana
- Arruolati 23153 soggetti tedeschi tra 35 e 63 anni
- I soggetti sono stati classificati in 5 categorie in base al numero di fattori protettivi presenti (con 0, 1, 2, 3, 4 fattori protettivi)

\*Ford et al, Healthy living is the best revenge, Arch Int Med 2009

Rapporti di rischio di evento aggiustati  
in base al numero di fattori protettivi



1 su 5 si è  
ammalato



1 su 20 si è  
ammalato

# RETE WHP LOMBARDIA

Workplace Health Promotion

## Caratteristiche della rete WHP di Milano e provincia



# LE AZIENDE E LE AREE TEMATICHE - 2014

## ASL Milano

Dow Italia S.r.l., Milano

Weir Gabbioneta S.r.l. (Cinisello Balsamo e Sesto San Giovanni)

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

A.O. San Carlo Borromeo, Milano

ASL Milano, Distretti 1-2-3-4-5-6

Henkel Italia S.p.A., Milano

Gruppo SNAM (Milano e Cologno Monzese)

SKY Italia, Milano

**8531**

lavoratori coinvolti

**in 8 aziende e 15 sedi**



Contrasto al Fumo di Tabacco

**6180**

lavoratori coinvolti

**5**

aziende in 11 sedi



Promozione di un'Alimentazione Protettiva

**5694**

lavoratori coinvolti

**4**

aziende in 6 sedi



Sicurezza Stradale e Mobilità Sostenibile

**2514**

lavoratori coinvolti

**3**

aziende in 3 sedi



Promozione dell'Attività Fisica

**2432**

lavoratori coinvolti

**2**

aziende in 7 sedi



Promozione del Benessere Personale e Sociale

**242**

lavoratori coinvolti

**2**

aziende in 3 sedi

# LE AZIENDE E LE AREE TEMATICHE - 2014

## ASL Milano 1

A.O. Ospedale Civile di Legnano, Legnano

A.O. Guido Salvini, Garbagnate Milanese

Arkema S.r.l., Rho

Bayer, Garbagnate Milanese

Clariant Italia S.p.A., Pogliano Milanese

Nearchimica, Legnano

Solvay, Bollate



Promozione di un'Alimentazione Protettiva

**8183**  
lavoratori coinvolti

**7**  
aziende in 7 sedi



Promozione dell'Attività Fisica

**4065**  
lavoratori coinvolti

**3**  
aziende in 3 sedi



Contrasto al Fumo di Tabacco

**3661**  
lavoratori coinvolti

**2**  
aziende in 2 sedi



Alcol e Sostanze

**457**  
lavoratori coinvolti

**2**  
aziende in 2 sedi

**8183**

lavoratori coinvolti

**in 7 aziende e 7 sedi**

# LE AZIENDE E LE AREE TEMATICHE - 2014

## ASL Milano 2

I.R.C.C.S. Policlinico San Donato, San Donato Milanese

I.R.C.C.S. Istituto Clinico Humanitas, Rozzano

A.O. di Melegnano, Melegnano

Saipem, San Donato Milanese

Henkel Italia S.p.A., Settala

Henkel Italia S.p.A., Casarile

Bayer Healthcare Manufacturing, Segrate

Compagnia Generale Trattori, Carugate

COOP, Pieve Emanuele

ASL Milano 2, Cernusco sul Naviglio

Esselunga, Pioltello

HP, Cernusco sul Naviglio

Gruppo SNAM, San Donato Milanese

Comune di Segrate

**17263**

lavoratori coinvolti

**in 14 aziende e 27 sedi**



Promozione di un'Alimentazione Protettiva

**17263**

lavoratori coinvolti

**14**

aziende in 27 sedi



Promozione del Benessere Personale e Sociale

**11583**

lavoratori coinvolti

**9**

aziende in 22 sedi



Promozione dell'Attività Fisica

**3000**

lavoratori coinvolti

**1**

azienda in 1 sede



Contrasto al Fumo di Tabacco

**2449**

lavoratori coinvolti

**3**

aziende in 3 sedi



Alcol e Sostanze

**230**

lavoratori coinvolti

**1**

azienda in 1 sede

# IL QUADRO GENERALE - 2014 ASL MILANO E PROVINCIA



Promozione di  
un'Alimentazione  
Protettiva

31140

lavoratori  
coinvolti

25

aziende in 40 sedi



Promozione  
dell'Attività Fisica

9497

lavoratori  
coinvolti

6

aziende in 11 sedi



Contrasto al  
Fumo di Tabacco

12290

lavoratori  
coinvolti

10

aziende in 16 sedi



Sicurezza  
Stradale e  
Mobilità  
Sostenibile

2514

lavoratori  
coinvolti

3

aziende in 3 sedi



Promozione  
del Benessere  
Personale e  
Sociale

11826

lavoratori  
coinvolti

11

aziende in 25 sedi



Alcol e Sostanze

687

lavoratori  
coinvolti

3

aziende in 3 sedi

**33977**

**lavoratori coinvolti**

**in 29 aziende e 49 sedi**  
sparse sul territorio provinciale

# I SETTORI AZIENDALI COINVOLTI - 2014

## SANITÀ

9 aziende coinvolte  
(19.003 dipendenti)

## INFORMATICA

1 azienda coinvolta  
(4482 dipendenti)

## GRANDE DISTRIBUZIONE

2 aziende coinvolte  
(1872 dipendenti)

## DISTRIBUZIONE GAS

1 azienda coinvolta  
(934 dipendenti)

## ENTE LOCALE

1 azienda coinvolta  
(220 dipendenti)

## ESTRAZIONE

1 azienda coinvolta  
(3006 dipendenti)

## CHIMICA

8 aziende coinvolte  
(1.938 dipendenti)

## MECCANICA

2 aziende coinvolte  
(413 dipendenti)

## RADIO TV

1 azienda coinvolta  
(2109 dipendenti)

# GRANDI, MEDIE E PICCOLE IMPRESE - 2014

**18 GRANDI IMPRESE**

(> 250 DIPENDENTI)

32.740 lavoratori coinvolti  
(media di 1.818 per azienda)

**1 PICCOLA  
IMPRESA**

(<50 DIPENDENTI)

39 lavoratori coinvolti

**7 MEDIE  
IMPRESA**

(50-250 DIPENDENTI)

1.198 lavoratori coinvolti  
(media di 171 per azienda)

# RETE WHP LOMBARDIA

Workplace Health Promotion

<http://retewhplombardia.org>



**Grazie per l'attenzione!**