

Rete WHP Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro
che promuovono salute
Rete WHP Lombardia



Promozione della salute

La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla (Rif. Ottawa Charter for Health Promotion. WHO, Geneva, 1986).

Non comprende solo azioni volte a rafforzare le abilità e le capacità dei singoli individui, ma anche azioni volte a modificare le condizioni sociali, ambientali ed economiche.

Che cos'è la Rete WHP?

È un programma che ha l'obiettivo di promuovere cambiamenti organizzativi nei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli all'adozione consapevole ed alla diffusione di stili di vita salutari, concorrendo alla prevenzione delle malattie croniche.

**WHP = *Workplace Health Promotion* =
Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute**

[Programma WHP ATS Brianza video](#)

Perché WHP?

Nella regione europea OMS, le malattie croniche non trasmissibili provocano:

86% delle morti

77% del carico di malattia

75% dei costi sanitari



cause delle malattie croniche



(fonte: WHO "Preventing chronic diseases: a vital investment", 2005)

6

IL WHP È UN PROGRAMMA REGIONALE LIBERO E GRATUITO

A chi è rivolto?

A tutti i luoghi di lavoro che hanno a cuore la salute dei propri lavoratori.

Al programma WHP possono aderire:

Aziende Private

Enti e Istituzioni Pubbliche

Organizzazioni e Associazioni del mondo non profit

Perché aderire?

Aderire alla rete WHP significa diffondere e implementare buone pratiche per migliorare lo stato di salute dei lavoratori.

Quali benefici ha l'azienda che si iscrive alla rete WHP?

- Migliora la salute dei suoi dipendenti e favorisce l'acquisizione di sani stili di vita da riportare anche nelle famiglie.
- Migliora il clima aziendale.
- Incrementa il senso di appartenenza e sostegno da parte dell'Azienda.
- Favorisce la partecipazione e la collaborazione fra le varie figure aziendali.
- Riduce l'assenteismo ed il turnover con aumento della produttività e contenimento dei costi di assistenza sanitaria ed assicurativa.

..Inoltre...

- Aumenta il prestigio dell'Azienda, che offre un'immagine positiva di soggetto che si prende cura dei lavoratori.
- Anticipa le previsioni normative, dimostrando di essere sempre al passo con i tempi.
- Risulta maggiormente attrattiva, attirando a sé più talenti.
- Ha l'opportunità di sgravi nella compilazione del Modello OT23 dell'INAIL.
- È più attenta anche ai bisogni del consumatore, aumentandone la soddisfazione.
- Permette di ottenere il label:

“Luogo di lavoro che promuove salute - rete WHP Lombardia“ - Sistema Socio Sanitario

Le buone pratiche

1. Pratiche per favorire l'adozione competente e consapevole di **comportamenti alimentari salutar**.
2. Pratiche per favorire uno **stile di vita attivo**.
3. Pratiche per creare un ambiente di lavoro «libero dal fumo» e incentivare la **cessazione tabagica**.
4. Pratiche per il contrasto a **comportamenti additivi** (dipendenze da alcool, smartphone, sostanze, gioco d'azzardo, etc...).
5. Pratiche trasversali a tutte le altre aree (attività del **Medico Competente; Inclusione**).
6. Altre pratiche: **Conciliazione vita-lavoro, Welfare, Responsabilità Sociale d'Impresa, Riduzione dello spreco alimentare, Adesione a comportamenti preventivi**.

Percorso: dall'iscrizione alla premiazione

1°

Iscrizione
Adesione

2°

Profilo di Salute

3°

Pianificazione
Realizzazione

4°

Rendicontazione
e
Riconoscimento

Riconoscimento: standard minimi

1° anno

Dovrà essere attuata **almeno una pratica** in due Aree Prioritarie a scelta (1, 2, 3, 4) unitamente all'avvio di una Pratica Trasversale (5)

2° anno

Dovrà essere attuata almeno una pratica sulle altre due Aree Tematiche non scelte l'anno precedente, mantenendo attive le pratiche avviate il primo anno e le «Pratiche trasversali»

3° anno

Dovrà essere attuata almeno un'ulteriore pratica su una delle Aree Tematiche già affrontate, mantenendo attive le pratiche degli anni precedenti

dal 4° anno

Dovrà essere garantito il mantenimento delle pratiche attuate negli anni precedenti (salvo quelle a valenza «strutturale»)

Come aderire?

ISCRIVERSI E' SEMPLICE E GRATUITO

- Collegati al sito di Regione Lombardia

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/pssurvey/#/login>

- Contatta i referenti di ATS Brianza
S.C. Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

promozionesalute@ats-brianza.it

039 3940255

039 2384772

039 39412711

039 2384684

Link utili

- [Promozione della Salute - MONDO DEL LAVORO](#)
- [Manuale WHP ATS Brianza](#)
- [Rete WHP Regione Lombardia](#)



LinkedIN: [seguite la nostra pagina](#) : per voi aggiornamenti sulle ultime novità e tanti eventi gratuiti di promozione della salute.

Grazie

RETE WHP ATS BRIANZA

