



# **OLYMPIC DAY**

*23 Giugno 2025*

# LET'S MOVE



“On Olympic Day, we celebrate the Olympic Movement’s mission to make the world a better place through sport. When we do sport, it keeps our mind and body strong and healthy. When we do sport, it inspires us to always give it our best and it makes us dream, it spreads joy and it brings us together. We want to inspire the world to move more every day. Sport and physical activity are the low-cost, high-impact tool for healthy bodies and healthy minds and resilient communities.”



**Thomas Bach**  
IOC President

# PIÙ MOVIMENTO PER TUTTI

Iniziativa Move More



**Move More** è un'iniziativa che promuove **stili di vita attivi** nei luoghi di lavoro, incoraggiando aziende e istituzioni ad adottare pratiche che favoriscano il **movimento quotidiano** e il benessere delle persone, attraverso azioni concrete come **pause attive, mobilità sostenibile, sport e prevenzione.**



Move More!

4/12/2024

Un'iniziativa di Milano Cortina con Assolombarda e Wellness Foundation



IOC TOOLKIT



Video pause attive

# OLYMPIC DAY

*23 Giugno 2025*

L'Olympic Day sarà l'occasione per celebrare **l'atmosfera dei Giochi** e per incoraggiare **stili di vita attivi** nei **luoghi di lavoro**, favorendo il benessere e la salute dei collaboratori e delle comunità.

L'evento si inserisce nella cornice di **Milano Wellness City 2030**, un'alleanza avviata nel 2023 dalla Wellness Foundation per valorizzare il ruolo delle **città come luoghi di prevenzione e benessere**, contribuendo all'eredità immateriale dei Giochi Olimpici e Paralimpici Milano Cortina 2026.

Iniziativa promossa da **Fondazione Milano Cortina 2026** e **Wellness Foundation**, con il patrocinio del Comune di Milano.

Technical Partner: **Coca Cola** e **Technogym**.



# OLYMPIC DAY – 23 GIUGNO 2025

L'Olympic Day sarà una '**Call to Action**' per promuovere uno stile di vita sempre più attivo e consapevole

## In cammino verso l'arena

In base alla propria sede, ogni organizzazione sceglierà il **percorso** e il **mezzo di trasporto** più agevole

Se la vostra sede è **raggiungibile a piedi** in 45/60 minuti, suggeriamo di camminare

H 17:00

**Ritrovo** nei seguenti punti (ogni organizzazione sceglierà il più comodo):

- **Piazza del Cannone**
- **Arco della Pace**
- **MM Lanza** di fronte al **Teatro Strehler**
- **Triennale di Milano** - di fronte all'ingresso

In ogni punto di ritrovo ci saranno due **master trainer Technogym** ad accogliervi

H 17:45

**Camminata di gruppo** guidata dai trainer verso **l'Arena Civica**

L'ingresso all'Arena sarà dall'**Arco Trionfale**.

H 18:00

Activation e **speech** di atleti Olimpici e Paralimpici in Arena - seguirà agenda di dettaglio

**Conclusione alle 19.30**

H 18:30

# TIMELINE

Comunicazioni e attività



# INFORMAZIONI GENERALI



Durante l'evento saranno effettuate **riprese fotografiche e video**. Si raccomanda di **informare preventivamente i propri collaboratori** e di attenersi alle **policy interne aziendali** in materia di privacy e comunicazione.

Poiché è prevista una breve attività fisica, ogni organizzazione **gestirà autonomamente le modalità di adesione**. È facoltà di ciascuna impresa richiedere la **firma di un modulo di esonero di responsabilità** ai propri dipendenti, **secondo le proprie procedure interne**.

L'iniziativa è rivolta esclusivamente ai **collaboratori** delle **organizzazioni aderenti**

***GRAZIE***



Worldwide Olympic and Paralympic Partners



Olympic and Paralympic Premium Partners



Olympic and Paralympic Partners



Olympic and Paralympic Sponsors



Official Supporters



Official Hospitality Provider

ON LOCATION