

città
dei Mestieri
e delle Professioni

di
Milano

Orientagiovani 2013

Dopo il diploma: come fare la scelta giusta

Milano, 19 novembre 2013



ASSOLOMBARDA

città
dei Mestieri
e delle Professioni
di
Milano

Dopo la maturità...che fare?



Cosa voglio fare da grande?
In cosa riesco meglio?
Verso quale professione mi sento più portato?
Lavorare, studiare, o entrambe le cose?

città
dei Mestieri
e delle Professioni
di
Milano



Non siamo tutti uguali!

I bisogni di orientamento sono diversi.....

- 1) Ho già le idee chiare! So cosa fare**
- 2) Sono deciso sull'area, ma non sul corso specifico**
- 3) Sono indeciso tra studio e lavoro**
- 4) Sono indeciso su tutto**



REGOLA N° 1: CONOSCI TE STESSO

Qual è il lavoro che fa per me?

**Una volta scelta la professione ti risulterà facile
identificare il percorso che ti aiuterà a
raggiungere il tuo obiettivo**

***E come posso capire qual è il lavoro che
fa per me?***



COME POSSO CONOSCERE ME STESSO?

CHIEDITI QUALI SONO....

- ☐ **...I tuoi interessi (cosa ti appassiona di più)**
 - ☐ **...I tuoi valori (in cosa credi di più)**
- ☐ **...Le tue competenze (cosa sai fare meglio)**



TEST INTERESSI



TEST VALORI

città
dei Mestieri
e delle Professioni
di Milano



www.cittadeimestieri.milano.it/public/cruscottoTest/Testinteressi.htm



www.cittadeimestieri.milano.it/public/cruscotto/Test/Testvalori.htm

città
dei Mestieri
e delle Professioni
di Milano



La motivazione
è un
qualcosa che spinge all'azione, al
raggiungimento di un
determinato obiettivo;
è una spinta che, sulla base di un
impulso, un bisogno, un
desiderio, un interesse,
un'aspirazione, una curiosità
porta l'individuo ad agire verso
mete ben precise.

città
dei Mestieri
e delle Professioni
di Milano

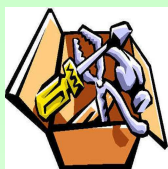


LE COMPETENZE... UNA IDENTITA', TANTE FACCE

La nostra identità è data da almeno 4 fattori:

- ☐ **SAPERE**
- ☐ **SAPER FARE**
- ☐ **SAPER ESSERE**
- ☐ **SAPER DIVENIRE**

Essere consapevoli di questi aspetti e saperli valorizzare è importantissimo



LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI: LE "LIFE SKILLS"

Sono abilità che ci permettono di acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale possiamo affrontare efficacemente le sfide della vita quotidiana, di studio o di lavoro

- ☐ **Competenze COGNITIVE**
- ☐ **Competenze SOCIALI**
- ☐ **Competenze EMOTIVE**



E PER CONCLUDERE

Qualche dritta per definire il proprio obiettivo...

"COSA VOGLIO DIVENTARE DA GRANDE"

- 1) Preparati un "piano B"**
- 2) Impara ad orientarti da solo e cercare informazioni di qualità**
- 3) Non pensare solo all'università**
- 4) Guarda cosa chiede il mondo del lavoro**
- 5) Non scartare a priori i lavori di tipo tecnico o manuale**
- 6) Guarda fuori i confini nazionali, ma con realismo**

città
dei **Mestieri**
e delle **Professioni**
di Milano

ANCORA CONFUSO?

.....UN ANNO "OFF"
Può essere una valida terapia!!

città
dei **Mestieri**
e delle **Professioni**
di Milano

Riferimenti

Marina Perego

m.perego@provincia.milano.it

città
del Masteri
e delle Professioni

di
Milano